

# Ausgewählte Informationen der KVWL-Sprechstunde am 28. März 2023

## Thema: Schwangerschaftsdepressionen: Anzeichen, Ursachen und Hilfen

### Ein Service Ihrer Kassenärztlichen Vereinigung Westfalen-Lippe

Die Kassenärztliche Vereinigung Westfalen-Lippe (KVWL) vertritt die Interessen von rund 15.000 niedergelassenen Vertragsärzten und ärztlichen und psychologischen Psychotherapeuten sowie Kinder- und Jugendlichenpsychotherapeuten in Westfalen-Lippe. Für die Bürgerinnen und Bürger gewährleistet die KVWL eine am Bedarf orientierte, wohnortnahe ambulante medizinische Versorgung von hoher Qualität.

Bei der Suche nach einem niedergelassenen Arzt oder Psychotherapeuten unterstützt Sie die KVWL elektronisch unter: **KVWL – Arztsuche** – <https://www.kvwl.de/arztsuche>

Die KVWL-Patientenberatung gibt telefonisch Auskunft: Telefon: **0251 / 9 29 90 00**



Institut für Qualität und Wirtschaftlichkeit im Gesundheitswesen (IQWiG)	<a href="https://www.gesundheitsinformationen.de/schwangerschaft.html">https://www.gesundheitsinformationen.de/schwangerschaft.html</a> <a href="https://www.gesundheitsinformation.de/depression-nach-der-geburt-was-kann-helfen.html">https://www.gesundheitsinformation.de/depression-nach-der-geburt-was-kann-helfen.html</a>	 
Stiftung Deutsche Depressionshilfe	<a href="https://www.deutsche-depressionshilfe.de/depression-infos-und-hilfe/depression-in-verschiedenen-facetten/in-der-schwangerschaft-und-nach-der-geburt">https://www.deutsche-depressionshilfe.de/depression-infos-und-hilfe/depression-in-verschiedenen-facetten/in-der-schwangerschaft-und-nach-der-geburt</a> <a href="https://www.deutsche-depressionshilfe.de/ueber-uns/das-buendnis">https://www.deutsche-depressionshilfe.de/ueber-uns/das-buendnis</a>	 
Deutsche Depressionsliga	<a href="https://depressionsliga.de">https://depressionsliga.de</a>	
Kassenärztliche Bundesvereinigung – KBV	<a href="https://www.kbv.de/media/sp/Patienteninformation_Psychotherapie_Checkliste.pdf">https://www.kbv.de/media/sp/Patienteninformation_Psychotherapie_Checkliste.pdf</a> <a href="https://www.kbv.de/media/sp/KBV_Psychotherapeutische_Versorgungsangebote.pdf">https://www.kbv.de/media/sp/KBV_Psychotherapeutische_Versorgungsangebote.pdf</a> <a href="https://www.kbv.de/media/sp/KBV_Ambulante_Psychotherapie.pdf">https://www.kbv.de/media/sp/KBV_Ambulante_Psychotherapie.pdf</a>	  
Kassenärztliche Vereinigung Westfalen-Lippe - KVWL	<a href="https://www.kvwl.de/themen-a-z/fruehe-hilfen">https://www.kvwl.de/themen-a-z/fruehe-hilfen</a>	

<p>Bundeszentrale für gesundheitliche Aufklärung BZgA</p> <p>Informationsvideo der BZgA zum Thema: „Schwere Gefühle in der Schwangerschaft und nach der Geburt“</p>	<p><a href="https://www.youtube.com/watch?v=aMR9AQD1uOk">https://www.youtube.com/watch?v=aMR9AQD1uOk</a></p>	
<p>Informationsseite zum Thema: „Wochenbett-Depression“</p> <p>Informationsseite zum Thema: „Depression nach der Geburt bei Vätern“</p>	<p><a href="https://www.familienplanung.de/schwangerschaft/nach-der-geburt/das-wochenbett-von-a-bis-z/die-mutter-im-wochenbett/wochenbett-depression">https://www.familienplanung.de/schwangerschaft/nach-der-geburt/das-wochenbett-von-a-bis-z/die-mutter-im-wochenbett/wochenbett-depression</a> auch für Depressionen bei Vätern</p>	 
<p>Iris-Plattform</p>	<p><a href="https://www.iris-plattform.de">https://www.iris-plattform.de</a></p>	
<p>Bundesministerium für Familie, Senioren, Frauen und Jugend</p>	<p><a href="https://familienportal.de/familienportal/lebenslagen/schwangerschaft-geburt/">https://familienportal.de/familienportal/lebenslagen/schwangerschaft-geburt/</a></p>	
<p>Deutsche Gesellschaft für Psychosomatische Frauenheilkunde und Geburtshilfe e.V. DGPF e.V.</p>	<p><a href="https://dgpfg.de/?s=depression">https://dgpfg.de/?s=depression</a></p>	
<p>Bundesverband der Angehörigen psychisch erkrankter Menschen (BApK)</p>	<p><a href="https://www.bapk.de/angebote.html">https://www.bapk.de/angebote.html</a></p>	
<p>Nationales Zentrum Frühe Hilfen</p>	<p><a href="https://www.elternsein.info">https://www.elternsein.info</a></p>	
<p>Landesverband der Hebammen Nordrhein-Westfalen e.V.</p>	<p><a href="https://hebammen-nrw.de/cms/index.php">https://hebammen-nrw.de/cms/index.php</a></p>	

Deutsches Ärzteblatt	<a href="https://www.aerzteblatt.de/nachrichten/141341/Arbeitsgruppe-entwickelt-Screening-auf-Schwangerschaftsdepression">https://www.aerzteblatt.de/nachrichten/141341/Arbeitsgruppe-entwickelt-Screening-auf-Schwangerschaftsdepression</a>	
LWL Klinik Dortmund Mutter-Kind-Ambulanz	<a href="https://www.lwl-klinik-dortmund.de/de/fuer-patienten-angehoerige/die-klinik/ambulanz/">https://www.lwl-klinik-dortmund.de/de/fuer-patienten-angehoerige/die-klinik/ambulanz/</a>	
Arbeiterwohlfahrt Unterbezirk Dortmund Beratung bei postpartaler Depression	<a href="https://www.awo-dortmund.de/node/30292">https://www.awo-dortmund.de/node/30292</a>	
Stadt Dortmund - Jugendamt /Präventionsfachstelle	<a href="https://www.dortmund.de/de/leben_in_dortmund/familie_und_soziales/familienportal/fruehe_hilfen_und_kinderschutz/index.html">https://www.dortmund.de/de/leben_in_dortmund/familie_und_soziales/familienportal/fruehe_hilfen_und_kinderschutz/index.html</a>	
Schatten & Licht e.V. - Initiative peripartale psychische Erkrankungen	<a href="https://schatten-und-licht.de">https://schatten-und-licht.de</a>	
LWL-Klinik Herten	<a href="https://www.lwl-klinik-herten.de">https://www.lwl-klinik-herten.de</a>	
Kapdo (Netzwerk „Kinder als Angehörige psychisch kranker Eltern“)	<a href="https://www.dortmund.de/de/leben_in_dortmund/gesundheit/gesundheitsamt/psychiatrie_und_sucht/pke/index.html">https://www.dortmund.de/de/leben_in_dortmund/gesundheit/gesundheitsamt/psychiatrie_und_sucht/pke/index.html</a>	

### Buchempfehlungen

Anke Rohde, Almut Dorn

Rund um die Geburt: Depressionen, Ängste und mehr: Hilfe und Selbsthilfe bei peripartalen psychischen Problemen

Krisen in der Schwangerschaft: Ein Wegweiser für schwangere Frauen und alle, die sie begleiten

## Weiterführende Informationen

Wir möchten darauf hinweisen, dass trotz sorgfältiger Auswahl dieser Links von uns keine Verantwortung für die Inhalte dieser Internetseiten übernommen werden kann.

Medizinstudenten übersetzen Befunde in eine für Patienten leicht verständliche Sprache. Kostenlos!	<a href="https://washabich.de">https://washabich.de</a>	
Befunddolmetscher – Die Erklärungshilfe für ihren medizinischen Befund	<a href="https://befunddolmetscher.de/">https://befunddolmetscher.de/</a>	
Verlässliche Informationen für Ihre Gesundheit	<a href="https://gesund.bund.de/">https://gesund.bund.de/</a>	
Selbsthilfegruppen in NRW finden	<a href="https://www.selbsthilfenetz.de/">https://www.selbsthilfenetz.de/</a> <a href="https://www.vernetz dich.de/">https://www.vernetz dich.de/</a>	 
Nationale Kontakt- und Informationsstelle zur Anregung und Unterstützung von Selbsthilfegruppen	<a href="https://www.nakos.de/">https://www.nakos.de/</a>	
Patientenbeauftragter der Bundesregierung	<a href="https://www.patientenbeauftragter.de/startseite/">https://www.patientenbeauftragter.de/startseite/</a>	