

Ausgewählte Informationen der KVWL-Sprechstunde am 28. März 2023

Thema: Schwangerschaftsdepressionen: Anzeichen, Ursachen und Hilfen










Ein Service Ihrer Kassenärztlichen Vereinigung Westfalen-Lippe


Die Kassenärztliche Vereinigung Westfalen-Lippe (KVWL) vertritt die Interessen von rund 15.000 niedergelassenen Vertragsärzten und ärztlichen und psychologischen Psychotherapeuten sowie Kinder- und Jugendlichenpsychotherapeuten in Westfalen-Lippe. Für die Bürgerinnen und Bürger gewährleistet die KVWL eine am Bedarf orientierte, wohnortnahe ambulante medizinische Versorgung von hoher Qualität.





Bei der Suche nach einem niedergelassenen Arzt oder Psychotherapeuten unterstützt Sie die KVWL elektronisch unter: **KVWL – Arztsuche** – <https://www.kvwl.de/arztsuche>

Die KVWL-Patientenberatung gibt telefonisch Auskunft: Telefon: **0251 / 9 29 90 00**



Institut für Qualität und Wirtschaftlichkeit im Gesundheitswesen (IQWiG)	https://www.gesundheitsinformationen.de/schwangerschaft.html https://www.gesundheitsinformation.de/depression-nach-der-geburt-was-kann-helfen.html	 
Stiftung Deutsche Depressionshilfe	https://www.deutsche-depressionshilfe.de/depression-infos-und-hilfe/depression-in-verschiedenen-facetten/in-der-schwangerschaft-und-nach-der-geburt https://www.deutsche-depressionshilfe.de/ueber-uns/das-buendnis	 
Deutsche Depressionsliga	https://depressionsliga.de	
Kassenärztliche Bundesvereinigung – KBV	https://www.kbv.de/media/sp/Patienteninformation_Psychotherapie_Checkliste.pdf https://www.kbv.de/media/sp/KBV_Psychotherapeutische_Versorgungsangebote.pdf https://www.kbv.de/media/sp/KBV_Ambulante_Psychotherapie.pdf	  
Kassenärztliche Vereinigung Westfalen-Lippe - KVWL	https://www.kvwl.de/themen-a-z/fruehe-hilfen	

<p>Bundeszentrale für gesundheitliche Aufklärung BZgA</p> <p>Informationsvideo der BZgA zum Thema: „Schwere Gefühle in der Schwangerschaft und nach der Geburt“</p>	<p>https://www.youtube.com/watch?v=aMR9AQD1uOk</p>	
<p>Informationsseite zum Thema: „Wochenbett-Depression“</p> <p>Informationsseite zum Thema: „Depression nach der Geburt bei Vätern“</p>	<p>https://www.familienplanung.de/schwangerschaft/nach-der-geburt/das-wochenbett-von-a-bis-z/die-mutter-im-wochenbett/wochenbett-depression auch für Depressionen bei Vätern</p>	 
<p>Iris-Plattform</p>	<p>https://www.iris-plattform.de</p>	
<p>Bundesministerium für Familie, Senioren, Frauen und Jugend</p>	<p>https://familienportal.de/familienportal/lebenslagen/schwangerschaft-geburt/</p>	
<p>Deutsche Gesellschaft für Psychosomatische Frauenheilkunde und Geburtshilfe e.V. DGPF e.V.</p>	<p>https://dgpfg.de/?s=depression</p>	
<p>Bundesverband der Angehörigen psychisch erkrankter Menschen (BApK)</p>	<p>https://www.bapk.de/angebote.html</p>	
<p>Nationales Zentrum Frühe Hilfen</p>	<p>https://www.elternsein.info</p>	
<p>Landesverband der Hebammen Nordrhein-Westfalen e.V.</p>	<p>https://hebammen-nrw.de/cms/index.php</p>	

Deutsches Ärzteblatt	https://www.aerzteblatt.de/nachrichten/141341/Arbeitsgruppe-entwickelt-Screening-auf-Schwangerschaftsdepression	
LWL Klinik Dortmund Mutter-Kind-Ambulanz	https://www.lwl-klinik-dortmund.de/de/fuer-patienten-angehoerige/die-klinik/ambulanz/	
Arbeiterwohlfahrt Unterbezirk Dortmund Beratung bei postpartaler Depression	https://www.awo-dortmund.de/node/30292	
Stadt Dortmund - Jugendamt /Präventionsfachstelle	https://www.dortmund.de/de/leben_in_dortmund/familie_und_soziales/familienportal/fruehe_hilfen_und_kinderschutz/index.html	
Schatten & Licht e.V. - Initiative peripartale psychische Erkrankungen	https://schatten-und-licht.de	
LWL-Klinik Herten	https://www.lwl-klinik-herten.de	
Kapdo (Netzwerk „Kinder als Angehörige psychisch kranker Eltern“)	https://www.dortmund.de/de/leben_in_dortmund/gesundheit/gesundheitsamt/psychiatrie_und_sucht/pke/index.html	

Buchempfehlungen

Anke Rohde, Almut Dorn

Rund um die Geburt: Depressionen, Ängste und mehr: Hilfe und Selbsthilfe bei peripartalen psychischen Problemen

Krisen in der Schwangerschaft: Ein Wegweiser für schwangere Frauen und alle, die sie begleiten

Weiterführende Informationen

Wir möchten darauf hinweisen, dass trotz sorgfältiger Auswahl dieser Links von uns keine Verantwortung für die Inhalte dieser Internetseiten übernommen werden kann.

Medizinstudenten übersetzen Befunde in eine für Patienten leicht verständliche Sprache. Kostenlos!	https://washabich.de	
Befunddolmetscher – Die Erklärungshilfe für ihren medizinischen Befund	https://befunddolmetscher.de/	
Verlässliche Informationen für Ihre Gesundheit	https://gesund.bund.de/	
Selbsthilfegruppen in NRW finden	https://www.selbsthilfenetz.de/ https://www.vernetz dich.de/	 
Nationale Kontakt- und Informationsstelle zur Anregung und Unterstützung von Selbsthilfegruppen	https://www.nakos.de/	
Patientenbeauftragter der Bundesregierung	https://www.patientenbeauftragter.de/startseite/	